

EISLAUFVERBAND WIEN

TRAININGSEINTEILUNG

in der Zeit vom **01.08. bis 28.08.2022** in der Halle C der Wiener Stadthalle

<u>Montag:</u>	08.30 - 10.20 Uhr	Adult Skating
bis	10.20 - 10.30	Eiserneuerung
<u>Freitag:</u>	10.30 - 11.40	Eistanzen + Paarlaufen + Advanced N. - Senioren
	11.40 - 11.50	Eiserneuerung nach Bedarf
	11.50 - 12.50	Neulinge - Intermediate
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
<u>Samstag:</u>	08.30 - 09.50	Eistanzen + Paarlaufen + Junioren - Senioren
	09.50 - 10.00	Eiserneuerung
	10.00 - 11.20	Neulinge – Intermediate N.
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Advanced N. - Senioren
<u>Sonntag:</u>	10.00 - 11.20	Neulinge – Intermediate N.
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Advanced N. – Senioren

<u>Montag:</u>	13.00 - 14.20 Uhr	Neulinge - Senioren
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.30	Neulinge - Intermediate
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung nach Bedarf
	15.40 - 16.50	Leistungsstunde, Kat. A. Basic Novice - Senioren
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 17.50	Allgemeine Stunde
	17.50 - 18.00	Eiserneuerung
	18.00 - 19.20	Adv.Novice - Senioren + Eistanzen + Paarlaufen
<u>Dienstag:</u>	13.00 - 14.20	Neulinge - Senioren
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.50	Neulinge - Senioren
	16.00 - 19.50	Publikum
	20.00 - 21.50	Publikum-Eistanzen
<u>Mittwoch:</u>	13.00 - 14.20 Uhr	Neulinge - Senioren
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.30	Neulinge – Intermediate
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung nach Bedarf
	15.40 - 16.50	Leistungsstunde, Kat. A. Basic Novice - Senioren
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 17.50	Allgemeine Stunde
	17.50 - 18.00	Eiserneuerung
	18.00 - 19.20	Adv.Novice - Senioren + Eistanzen + Paarlaufen

EISLAUFVERBAND WIEN

<u>Donnerstag:</u>	13.00 - 14.20 Uhr	Neulinge - Senioren
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.30 - 15.30	Neulinge - Senioren
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.40	Leistungsstunde, Kat. A. Basic Novice - Senioren
	16.40 - 16.50	Eiserneuerung nach Bedarf
	16.50 - 17.50	Allgemeine Stunde
	17.50 - 18.00	Eiserneuerung
	18.00 - 19.20	Eistanzen + Paarlaufen + Jugend - Senioren
<u>Freitag:</u>	13.00 - 14.20 Uhr	Neulinge - Senioren
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.30	Neulinge – Intermediate
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung nach Bedarf
	15.40 - 16.50	Leistungsstunde, Kat. A. Basic Novice - Senioren
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 17.50	Allgemeine Stunde
	17.50 - 18.00	Eiserneuerung
	18.00 - 19.20	Eistanzen + Paarlaufen + Jugend - Senioren
<u>Samstag:</u>	13.00 - 14.20 Uhr	Neulinge - Senioren
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.30	Jugend - Senioren + Eistanzen + Paarlaufen
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Eistanzen + Paarlaufen
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	17.00 - 18.50	Adult Skating
	18.50 - 19.00	Eiserneuerung
	19.00 - 19.50	SYS Adult Skating
<u>Sonntag:</u>	13.00 - 14.20 Uhr	Basic Novice - Senioren
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.40	Advanced N. - Senioren + Eistanzen + Paarlaufen
	15.40 - 15.50	Eiserneuerung
	15.50 - 16.50	Paarlaufen + Eistanzen
<u>Sonntag 14.08.</u>	13.00 - 13.50 Uhr	Basic Novice - Senioren
	13.50 - 14.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.00 - 14.50	Advanced N. - Senioren + Paarlaufen
	14.50 - 15.00	Eiserneuerung
	15.00 - 16.50	Eistanzen - Testlaufen, skate austria

Leistungsstunde:

Sportlerinnen und Sportler der Kategorie A die in den Gruppen von Basic Novice bis Senioren gestartet oder starten werden UND mehr als drei Trainingseinheiten pro Woche absolvieren!!!

Halleneinteilung
Gerlinde Rozum e.h.