

EISLAUFVERBAND WIEN

TRAININGSEINTEILUNG

in der Zeit vom **21.03. bis 27.03.2022** in der Halle C der Wiener Stadthalle

Montag: 08.30 - 10.20 Uhr Adult Skating – auf EinzelläuferInnen ist Rücksicht zu nehmen
bis 10.20 - 10.30 Eiserneuerung
Freitag: 10.30 - 11.40 Eistanzen +Paarlaufen + Advanced N. - Senioren
11.40 - 11.50 Eiserneuerung nach Bedarf
11.50 - 12.50 Neulinge - Senioren
12.50 - 13.00 Eiserneuerung

Samstag: 08.00 - 09.00 **SYS Adult Skating**
09.00 - 09.10 Eiserneuerung
09.10 - 10.50 Neulinge – Basic Novice
10.50 - 11.00 Eiserneuerung
11.00 - 12.50 Intermediate N. - Senioren

Sonntag: 10.00 - 11.20 Neulinge – Basic Novice
11.20 - 11.30 Eiserneuerung
11.30 - 12.50 Intermediate N. - Senioren

Montag: 13.00 - 13.50 Uhr Neulinge - Senioren
13.50 - 14.00 Eiserneuerung nach Bedarf
14.00 - 15.50 Neulinge - Senioren 1/3 Halle Fortbildung VDLÖ, 14. u. 21.03.
15.50 - 16.00 Eiserneuerung
16.00 - 16.50 Intermediate - Senioren
16.50 - 17.00 Eiserneuerung
17.00 - 17.50 Allgemeine Stunde
17.50 - 18.00 Eiserneuerung
18.00 - 19.20 **SYS**

Dienstag: 13.00 - 14.20 Neulinge - Senioren
14.20 - 14.30 Eiserneuerung
14.30 - 15.50 Neulinge - Senioren
16.00 - 19.50 Publikum
20.00 - 21.50 Publikum-Eistanzen

Mittwoch: 13.00 - 13.50 Uhr Neulinge - Senioren
13.50 - 14.00 Eiserneuerung nach Bedarf
14.00 - 15.20 Neulinge - Senioren
15.20 - 15.30 Eiserneuerung
15.30 - 16.50 Intermediate - Senioren
16.50 - 17.00 Eiserneuerung
17.00 - 18.00 Allgemeine Stunde
18.00 - 18.10 Eiserneuerung
18.10 - 19.20 Jugend - Senioren + Eistanzen + Paarlaufen

Donnerstag: 13.00 - 14.20 Uhr Neulinge - Senioren
14.20 - 14.30 Eiserneuerung nach Bedarf
14.30 - 15.30 Neulinge - Senioren
15.30 - 15.40 Eiserneuerung
15.40 - 16.50 Jugend - Senioren + Eistanzen + Paarlaufen
16.50 - 17.00 Eiserneuerung
17.00 - 18.00 Neulinge – Intermediate
18.00 - 18.10 Eiserneuerung
18.00 - 19.20 **SYS**

EISLAUFVERBAND WIEN

Freitag:	13.00 - 13.50 Uhr	Neulinge - Senioren
	13.50 - 14.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.00 - 15.20	Neulinge - Senioren
	15.20 - 15.30	Eiserneuerung
	15.30 - 16.50	Intermediate - Senioren
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Allgemeine Stunde
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Jugend - Senioren + Eistanzen + Paarlaufen
Samstag:	13.00 - 14.00 Uhr	Basic N – Advanced N
	14.00 - 14.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.10 - 15.30	Advanced N - Senioren
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 17.20	SYS
	17.20 - 17.30	Eiserneuerung
	17.30 - 19.20	Adult Skating
Sonntag:	13.00 - 14.20 Uhr	Neulinge – Basic Novice
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.30 - 15.50	Intermediate N. - Senioren
	15.50 - 16.00	Eiserneuerung
	16.00 - 16.50	Neulinge - Senioren

Wiener Landesmeisterschaft 2022 von 25. bis 27.03.2022 am Eisring Süd
Trainingsplan-Änderungen nach Nennungsschluss bzw. Bekanntgabe des Zeitplans möglich.

Adult Skating – es ist auf EinzelläuferInnen Rücksicht zu nehmen – im Sinne Aller!!

In den Einheiten 4 - 6 kann – so genügend Platz ist – ein LäuferIn einer niedrigeren Klasse (max. Klasse 3) pro TrainerIn mittrainieren.

Ausbildungskurs des VDLÖ

Montag, 14., Mittwoch 16. und Montag 21.03.2022 von 14.00 bis 16.00 Uhr
in dieser Zeit steht dem Kunstlauf 2/3 der Halle zur Verfügung.

Hallensperre: 25.07. bis 31.07.2022

Halleneinteilung
Gerlinde Rozum e.h.