

# EISLAUFVERBAND WIEN

---

## TRAININGSEINTEILUNG

in der Zeit vom **11.03. bis 01.04.2019** in der Halle C der Wiener Stadthalle

<b><u>Montag:</u></b>	08.00 - 09.40 Uhr	Adult Skating – auf EinzelläuferInnen ist Rücksicht zu nehmen
bis	09.40 - 09.50	Eiserneuerung
<b><u>Freitag:</u></b>	09.50 - 11.00	Eistanzen + Einzellaufen Klassen 4 - 6
	11.00 - 11.10	Eiserneuerung
	11.10 - 12.50	Einzellaufen Klassen 0 - 6
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
<b><u>Samstag:</u></b>	08.00 - 09.40	Adult Skating von 18.00 - 18.30 haben EinzelläuferInnen VORRANG
	09.40 - 09.50	Eiserneuerung
	09.50 - 11.20	Klassen 0 - 3
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Einzellaufen Klassen 4 - 6
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
<b><u>Sonntag:</u></b>	09.50 - 11.20	Klassen 0 - 3
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Eistanzen + Einzellaufen + Klassen 4 - 6
<hr/>		
<b><u>Montag:</u></b>	13.00 - 13.50 Uhr	Klassen 0 - 6
	13.50 - 14.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.00 - 15.30	Klassen 0 - 6      1/3 Halle Fortbildung VDLÖ, 18. u. 25.03.
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Einzellaufen Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen
<b><u>Dienstag:</u></b>	13.00 - 14.20	Einzellaufen Klassen 0 - 6
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.50	Einzellaufen Klassen 0 - 6
	16.00 - 22.00	Publikum
	20.00 - 21.50	Publikum-Eistanzen
<b><u>Mittwoch:</u></b>	13.00 - 13.50 Uhr	Klassen 0 - 6
	13.50 - 14.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.00 - 15.30	Klassen 0 - 6      1/3 Halle Fortbildung VDLÖ, 20. u. 27.03.
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Einzellaufen Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen
<b><u>Donnerstag:</u></b>	13.00 - 14.20 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.30	Klassen 4 - 6
	15.30 - 16.40	Klassen 0 - 4
	16.40 - 16.50	Eiserneuerung
	16.50 - 17.40	Einzellaufen Klassen 4 - 6 + Jugend-Eistanzen
	17.40 - 17.50	Eiserneuerung
	17.50 - 18.50	<b>SYS</b>

# EISLAUFVERBAND WIEN

---

<b><u>Freitag:</u></b>	13.00 - 14.20 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.30 - 15.30	Klassen 0 - 6
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Einzellaufen Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen

<b><u>Samstag:</u></b>	13.00 - 14.30 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.30 - 14.40	Eiserneuerung
	14.40 - 15.40	Klassen 4 - 6 + Tanzen einlaufen - ohne Musik
	15.40 - 15.50	Eiserneuerung
	15.50 - 16.50	Eistanzen
	16.50 - 17.50	Adult Skating NUR EinzelläuferInnen
	17.50 - 18.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	18.00 - 19.20	Adult Skating

## **Adult Skating – es ist auf EinzelläuferInnen Rücksicht zu nehmen – im Sinne Aller!!**

In den Einheiten 4 - 6 kann – so genügend Platz ist – ein LäuferIn einer niedrigeren Klasse pro TrainerIn mittrainieren.

## **Ausbildungskurs des VDLÖ**

Montag, 18., Mittwoch 20., Montag 25., und Mittwoch 27.03.2019 von 14.00 bis 15.30 Uhr in dieser Zeit steht dem Kunstlauf 2/3 der Halle zur Verfügung.

23.03.2019 Eisring Süd Klasselaufen

Halleneinteilung  
Gerlinde Rozum e.h.