

EISLAUFVERBAND WIEN

TRAININGSEINTEILUNG – 3. ÄNDERUNG

in der Zeit vom **11.03. bis 28.04.2019** in der Halle C der Wiener Stadthalle

<u>Montag:</u>	08.00 - 09.40 Uhr	Adult Skating – auf EinzelläuferInnen ist Rücksicht zu nehmen
bis	09.40 - 09.50	Eiserneuerung
<u>Freitag:</u>	09.50 - 11.00	Eistanzen + Einzellaufen Klassen 4 - 6
	11.00 - 11.10	Eiserneuerung
	11.10 - 12.50	Einzellaufen Klassen 0 - 6
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
<u>Samstag:</u>	09.50 - 11.20	Klassen 0 - 3 Ausnahme 16.03. Beginn 08.00 Uhr
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Einzellaufen Klassen 4 - 6
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
<u>Sonntag:</u>	08.00 - 09.40 Uhr	Adult Skating – auf EinzelläuferInnen ist Rücksicht zu nehmen
	09.40 - 09.50	Eiserneuerung
	09.50 -fv 11.20	Klassen 0 - 3
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Eistanzen + Paarlaufen + Einzellaufen + Klassen 4 - 6
<hr/>		
<u>Montag:</u>	13.00 - 13.50 Uhr	Klassen 0 - 6
	13.50 - 14.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.00 - 15.30	Klassen 0 - 6 1/3 Halle Fortbildung VDLÖ, 18. u. 25.03.
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Einzellaufen Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen
<u>Dienstag:</u>	13.00 - 14.20	Einzellaufen Klassen 0 - 6
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.50	Einzellaufen Klassen 0 - 6
	16.00 - 22.00	Publikum
	20.00 - 21.50	Publikum-Eistanzen
<u>Mittwoch:</u>	13.00 - 13.50 Uhr	Klassen 0 - 6
	13.50 - 14.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.00 - 15.30	Klassen 0 - 6 1/3 Halle Fortbildung VDLÖ, 20. u. 27.03.
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Einzellaufen Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen
<u>Donnerstag:</u>	13.00 - 14.00 Uhr	Klassen 0 - 6
.	14.00 - 14.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.10 - 15.10	Klassen 4 - 6
	15.10 - 16.20	Klassen 0 - 4
	16.20 - 16.30	Eiserneuerung
	16.30 - 17.50	Einzellaufen Klassen 4 - 6 + Jugend-Eistanzen+Jugend-Paarlaufen
	17.50 - 19.00	SYS
	19.00 - 19.10	Eiserneuerung
	19.10 - 19.50	SYS - Adult Skating

EISLAUFVERBAND WIEN

Freitag:	13.00 - 14.20 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.30 - 15.30	Klassen 0 - 6
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Einzellaufen Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen

Samstag:	13.00 - 14.00 Uhr	Klassen 0 - 6
16. und 30.03.	14.00 - 14.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.10 - 15.10	Klassen 4 - 6 + Tanzen + Paarlaufen einlaufen - ohne Musik
	15.10 - 15.20	Eiserneuerung
	15.20 - 16.20	Eistanzen + Paarlaufen
	16.20 - 17.40	SYS
	17.40 - 17.50	Eiserneuerung
	17.50 - 19.20	Adult Skating

Samstag:	13.00 - 14.20 Uhr	Klassen 0 - 6
23.03.	14.20 - 14.30	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.30 - 15.50	Klassen 4 - 6
	15.50 - 16.00	Eiserneuerung
	16.00 - 17.30	Eistanzen + Paarlaufen
	17.30 - 17.40	Eiserneuerung
	17.40 - 19.20	Adult Skating

Adult Skating – es ist auf EinzelläuferInnen Rücksicht zu nehmen – im Sinne Aller!!

In den Einheiten 4 - 6 kann – so genügend Platz ist – ein LäuferIn einer niedrigeren Klasse (max. Klasse 3) pro TrainerIn mittrainieren.

Ausbildungskurs des VDLÖ

Montag, 18., Mittwoch 20., Montag 25., und Mittwoch 27.03.2019 von 14.00 bis 15.30 Uhr in dieser Zeit steht dem Kunstlauf 2/3 der Halle zur Verfügung.

23.03.2019 Eisring Süd Klasselaufen

Halleneinteilung
Gerlinde Rozum e.h.