

EISLAUFVERBAND WIEN

TRAININGSEINTEILUNG 3. ÄNDERUNG

in der Zeit vom **13.05. bis 30.06.2019** in der Halle C der Wiener Stadthalle

Montag:	08.30 - 10.00 Uhr	Adult Skating – auf EinzelläuferInnen ist Rücksicht zu nehmen
bis	10.00 - 10.10	Eiserneuerung
Freitag:	10.10 - 11.10	Eistanzen + Einzellaufen Klassen 4 - 6
	11.10 - 11.20	Eiserneuerung
	11.20 - 12.50	Klassen 0 - 6
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
Samstag:	08.30 - 09.50 Uhr	Adult Skating – auf EinzelläuferInnen ist Rücksicht zu nehmen
ab18.05.	09.50 - 10.00	Eiserneuerung
	10.00 - 11.20	Klassen 0 - 3
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Klassen 4 - 6
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
Sonntag:	10.00 - 11.30	Klassen 0 - 3
	11.30 - 11.40	Eiserneuerung
	11.40 - 13.10	Eistanzen + Paarlaufen + Einzellaufen + Klassen 4 – 6
	13.10 - 13.20	Eiserneuerung
	13.20 - 14.50	Klassen 0 - 6

Montag:	13.00 - 14.30 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.30 - 14.40	Eiserneuerung
	14.40 - 15.40	Leistungsstunde
	15.40 - 15.50	Eiserneuerung
	15.50 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen

Dienstag:	13.00 - 14.20	Klassen 0 - 6
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.50	Klassen 0 - 6
	16.00 - 22.00	Publikum
	20.00 - 21.50	Publikum-Eistanzen

Mittwoch:	13.00 - 14.30 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.30 - 14.40	Eiserneuerung
	14.40 - 15.40	Leistungsstunde
	15.40 - 15.50	Eiserneuerung
	15.50 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen

Donnerstag:	13.00 - 14.30 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.30 - 14.40	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.40 - 16.20	Klassen 0 - 6
	16.20 - 16.30	Eiserneuerung
	16.30 - 17.50	Klassen 4 - 6 + Jugend-Eistanzen+Jugend-Paarlaufen
	17.50 - 19.00	SYS
	19.00 - 19.10	Eiserneuerung
	19.10 - 19.50	SYS - Adult Skating

EISLAUFVERBAND WIEN

<u>Freitag:</u>	13.00 - 14.30 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.30 - 14.40	Eiserneuerung
	14.40 - 15.40	Leistungsstunde
	15.40 - 15.50	Eiserneuerung
	15.50 - 16.50	Klassen 4 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 5 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen

<u>Samstag:</u>	13.00 - 14.00 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.00 - 14.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	14.10 - 15.20	Klassen 4 - 6 + Tanzen + Paarlaufen einlaufen - ohne Musik
	15.20 - 15.20	Eiserneuerung
	15.30 - 16.30	Eistanzen + Paarlaufen
	16.30 - 17.50	SYS
	17.50 - 18.00	Eiserneuerung
	18.00 - 19.50	Adult Skating

Leistungsstunde:

Läuferinnen und Läufer die im vergangenen Winter bei den Österr. Meisterschaften, Österr. Jugendlaufen und Wiener Meisterschaften teilgenommen haben.

Adult Skating – es ist auf EinzelläuferInnen Rücksicht zu nehmen – im Sinne Aller!!

In den Einheiten 4 - 6 kann – so genügend Platz ist – ein LäuferIn einer niedrigeren Klasse (max. Klasse 3) pro TrainerIn mittrainieren.

Halleneinteilung
Gerlinde Rozum e.h.