

# EISLAUFVERBAND WIEN

## TRAININGSEINTEILUNG

in der Zeit vom **21.10. bis 22.12.2019 und 06.01.- 02.02.2020** in der Halle C der Wiener Stadthalle

<b>Montag:</b>	07.00 - 07.50 Uhr	Klassen 0 - 6
<b>Dienstag:</b>	07.00 - 07.50	fallweise
<b>Mittwoch:</b>	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6
<b>Donnerstag:</b>	07.00 - 07.50	fallweise
<b>Freitag:</b>	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6
<b>Samstag:</b>	07.00 - 08.20	Klassen 0 - 3
	08.20 - 08.30	Eiserneuerung nach Bedarf
	08.30 - 09.50	Klassen 4 - 6 + Tanzen + Paarlaufen
<b>Sonntag:</b>	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6
<b>Sonntag:</b>	07.00 - 08.10	Klassen 0 - 6
<b>03.11.2019</b>	08.10 - 08.20	Eiserneuerung nach Bedarf
	08.20 - 09.20	Klassen 4 - 6

---

<b>Montag:</b>	15.00 - 16.00	Klassen 4 - 6 - <b>Leistungsstunde</b>
	16.00 - 16.50	Klassen 0 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 6
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen =
		<b>= Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!</b>

<b>Dienstag:</b>	15.00 - 16.00	Klassen 4 - 6 - <b>Leistungsstunde</b>
	16.00 - 17.00	Klassen 0 - 4
	17.00 - 17.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	17.10 - 18.10	Klassen 0 - 6
	18.10 - 18.20	Eiserneuerung
	18.20 - 19.50	Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen
	19.50 - 20.00	Eiserneuerung
	20.00 - 21.00	Adult Skating
	21.00 - 21.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	21.10 - 21.50	<b>SYS</b> Adult Skating

<b>Mittwoch:</b>	15.00 - 16.00	Klassen 4 - 6 - <b>Leistungsstunde</b>
	16.00 - 16.50	Klassen 0 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung nach Bedarf
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 6
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen =
		<b>= Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!</b>

<b>Donnerstag:</b>	15.00 - 16.00	Klassen 4 - 6 - <b>Leistungsstunde</b>
	16.00 - 17.00	Klassen 0 - 4
	17.00 - 17.10	Eiserneuerung
	17.10 - 18.20	Klassen 4 - 6 + letzte ½ Stunde Eistanzen Vorrang inkl. Musik
	18.20 - 18.30	Eiserneuerung
	18.30 - 19.50	<b>SYS</b>

# EISLAUFVERBAND WIEN

---

<b><u>Freitag:</u></b>	15.00 - 16.00	Klassen 4 - 6 - <b>Leistungsstunde</b>
	16.00 - 16.50	Klassen 0 - 6
	16.50 - 17.00	<b>Eiserneuerung nach Bedarf</b>
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 6
	18.00 - 18.10	<b>Eiserneuerung</b>
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen = <b>= Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!</b>

Sonntag, 03.11. Trainingsmöglichkeit von 07.00 bis 09.20 Uhr

Dienstag, 24.12. nur Vormittag von 08.00 - 09.50 Uhr Training

Mittwoch, 25.12. kein Kunstlauftraining

Gesonderte Trainingspläne während der Weihnachtsfeiertage und Schulferien folgen.

Halleneinteilung  
Gerlinde Rozum e.h.