

# EISLAUFVERBAND WIEN

## TRAININGSEINTEILUNG

in der Zeit vom **09.03. bis 29.03.2020** in der Halle C der Wiener Stadthalle

<b><u>Montag:</u></b>	08.00 - 09.40 Uhr	Adult Skating – auf EinzelläuferInnen ist Rücksicht zu nehmen
bis	09.40 - 09.50	Eiserneuerung
<b><u>Freitag:</u></b>	09.50 - 11.00	Eistanzen + Paarlaufen + Einzellaufen Klassen 4 - 6
	11.00 - 11.10	Eiserneuerung
	11.10 - 12.50	Klassen 0 - 6
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
<b><u>Samstag:</u></b>	09.50 - 11.20	Klassen 0 - 3
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Klassen 4 - 6
	12.50 - 13.00	Eiserneuerung
<b><u>Sonntag:</u></b>	08.00 - 09.40	Klassen 0 - 6
	09.40 - 09.50	Eiserneuerung nach Bedarf
	09.50 - 11.20	Klassen 0 - 3
	11.20 - 11.30	Eiserneuerung
	11.30 - 12.50	Eistanzen
<hr/>		
<b><u>Montag:</u></b>	13.00 - 13.50 Uhr	Klassen 0 - 6
	13.50 - 14.00	Eiserneuerung
	14.00 - 15.30	Klassen 0 - 6
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6 Leistungsstunde
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 5 - 6 (Leistung)+ Eistanzen + Paarlaufen
<b><u>Dienstag:</u></b>	13.00 - 14.20	Klassen 0 - 6
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.50	Klassen 0 - 6
	16.00 - 22.00	Publikum
	20.00 - 21.50	Publikum-Eistanzen
<b><u>Mittwoch:</u></b>	13.00 - 13.50 Uhr	Klassen 0 - 6
	13.50 - 14.00	Eiserneuerung
	14.00 - 15.30	Klassen 0 - 6
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6 Leistungsstunde
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 5 - 6 (Leistung)+ Eistanzen + Paarlaufen
<b><u>Donnerstag:</u></b>	13.00 - 14.00 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.00 - 14.10	Eiserneuerung
	14.10 - 15.10	Klassen 4 - 6 Leistungsstunde
	15.10 - 16.10	Klassen 0 - 4
	16.10 - 16.20	Eiserneuerung
	16.20 - 17.20	Klassen 4 - 6 (Leistung) + Eistanzen + Paarlaufen
	17.20 - 17.30	Eiserneuerung
	17.30 - 18.50	<b>SYS</b>
	18.50 - 19.00	Eiserneuerung
	19.00 - 19.50	<b>SYS - Adult Skating</b>

# EISLAUFVERBAND WIEN

---

<b><u>Freitag:</u></b>	13.00 - 14.20 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.20 - 14.30	Eiserneuerung
	14.30 - 15.30	Klassen 0 - 6
	15.30 - 15.40	Eiserneuerung
	15.40 - 16.50	Klassen 4 - 6 Leistungsstunde
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 5 - 6 (Leistung) + Eistanzen + Paarlaufen

<b><u>Samstag:</u></b>	13.00 - 14.00 Uhr	Klassen 0 - 6
	14.00 - 14.10	Eiserneuerung
	14.10 - 15.10	Klassen 4 - 6 + Tanzen einlaufen - ohne Musik
	15.10 - 15.20	Eiserneuerung
	15.20 - 16.20	Eistanzen
	16.20 - 17.40	<b>SYS</b>
	17.40 - 17.50	Eiserneuerung
	17.50 - 19.20	Adult Skating

## **Adult Skating – es ist auf EinzelläuferInnen Rücksicht zu nehmen – im Sinne Aller!!**

(Punkte 90) = Läuferinnen und Läufer die in der laufenden Saison zumindest 90 Punkte bei einem der satzungsgemäßen Bewerbe erreicht haben.

Geplant:

14.03.2020 Klasselaufen, EKE

Ausbildungskurs des VDLÖ

Montag, 16., Mittwoch 18., Montag 23., und Mittwoch 25.03.2019 von 14.00 bis 15.30 Uhr in dieser Zeit steht dem Kunstlauf 2/3 der Halle zur Verfügung.

Osterferien 04. - 14.04.2020 – separater Plan

Halleneinteilung

Gerlinde Rozum e.h.