

EISLAUFVERBAND WIEN

TRAININGSEINTEILUNG – 4. ÄNDERUNG

in der Zeit vom **07.01. bis 02.02.2020** in der Halle C der Wiener Stadthalle

Montag:	07.00 - 07.50 Uhr	Klassen 0 - 6
Dienstag:	07.00 - 07.50	fallweise
Mittwoch:	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6
Donnerstag:	07.00 - 07.50	fallweise
Freitag:	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6
Samstag:	07.00 - 08.20	Klassen 0 - 3
	08.20 - 08.30	Eiserneuerung nach Bedarf
	08.30 - 09.50	Klassen 4 - 6 + Tanzen + Paarlaufen
Sonntag:	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6

Montag:	15.00 - 15.50	Klassen 4 - 6 – Leistungsstunde
	15.50 - 16.00	Eiserneuerung
	16.00 - 16.50	Klassen 3 - 6 - Leistungsstunde
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 6
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen = Leistungsstunde
		= Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!

Dienstag:	15.00 - 15.50	Klassen 4 - 6 – Leistungsstunde
	15.50 - 16.00	Eiserneuerung
	16.00 - 16.50	Klassen 3 - 6 - Leistungsstunde
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.10	Klassen 0 - 6
	18.10 - 18.20	Eiserneuerung
	18.20 - 19.50	Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen - Leistungsstunde
	19.50 - 20.00	Eiserneuerung
	20.00 - 21.00	Adult Skating
	21.00 - 21.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	21.10 - 21.50	SYS Adult Skating

Mittwoch:	15.00 - 15.50	Klassen 4 - 6 – Leistungsstunde
	15.50 - 16.00	Eiserneuerung
	16.00 - 16.50	Klassen 3 - 6 - Leistungsstunde
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 6
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen - Leistungsstunde
		= Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!

EISLAUFVERBAND WIEN

<u>Donnerstag:</u>	15.00 - 15.50	Klassen 4 - 6 – Leistungsstunde
	15.50 - 16.00	Eiserneuerung
	16.00 - 16.50	Klassen 0 - 6
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.20	Klassen 4 - 6 + letzte ½ Stunde Eistanzen Vorrang inkl. Musik Leistungsstunde
	18.20 - 18.30	Eiserneuerung
	18.30 - 19.50	SYS
<u>Freitag:</u>	15.00 - 15.50	Klassen 4 - 6 – Leistungsstunde
	15.50 - 16.00	Eiserneuerung
	16.00 - 16.50	Klassen 3 - 6 - Leistungsstunde
	16.50 - 17.00	Eiserneuerung
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 6
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen - Leistungsstunde = Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!

Gesonderter Trainingsplan während der Semesterferien folgt.

Halleneinteilung
Gerlinde Rozum e.h.