

EISLAUFVERBAND WIEN

TRAININGSEINTEILUNG

in der Zeit vom **22.10. bis 23.12.2018** in der Halle C der Wiener Stadthalle

<u>Dienstag:</u>	08.10 - 09.40 Uhr	Eistanzen + Paarlauf + Einzellaufen Klassen 4 - 6
	09.40 - 09.50	Eiserneuerung nach Bedarf
	09.50 - 11.00	Eistanzen + Paarlauf + Einzellaufen Klassen 4 - 6
	11.00 - 11.10	Eiserneuerung
	11.10 - 11.50	Einzellaufen Klassen 0 - 6
<u>Freitag:</u>	08.00 - 09.40	Adult Skating
	09.40 - 09.50	Eiserneuerung
	09.50 - 11.00	Eistanzen + Paarlauf + Einzellaufen Klassen 4 - 6
	11.00 - 11.10	Eiserneuerung
	11.10 - 11.50	Einzellaufen Klassen 0 - 6
<u>Samstag:</u>	08.00 - 08.50	Einzellaufen Klassen 0 - 3
	08.50 - 09.00	Eiserneuerung
	09.00 - 09.50	Einzellaufen Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlauf
<u>Sonntag:</u>	08.00 - 08.50	Klassen 0 - 6
	08.50 - 09.00	Eiserneuerung
	09.00 - 09.50	Klassen 4 - 6

<u>Montag:</u>	17.00 - 18.00	Einzellaufen Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen = = Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!
<u>Dienstag:</u>	17.00 - 18.10	Klassen 0 - 4
	18.10 - 18.20	Eiserneuerung
	18.20 - 19.50	Einzellaufen Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen
	19.50 - 20.00	Eiserneuerung
	20.00 - 21.00	Adult Skating
	21.00 - 21.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	21.10 - 21.50	SYS Adult Skating
<u>Mittwoch:</u>	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen = = Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!
<u>Donnerstag:</u>	17.00 - 17.50	Klassen 0 - 4
	17.50 - 18.00	Eiserneuerung 2018 10 22 - 2018 12 23 TE Stadthalle
	18.00 - 18.50	SYS
<u>Freitag:</u>	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 4
	18.00 - 18.10	Eiserneuerung nach Bedarf
	18.10 - 19.20	Einzellaufen Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen = = Nur für Aktive die an Wettbewerben = ISU Regeln teilnehmen!!

24.12. und 25.12.2018 kein Kunstlauftraining

Gesonderte Trainingspläne während der Weihnachtsfeiertage und Schulferien folgen.

Halleneinteilung
Gerlinde Rozum e.h.