

# EISLAUFVERBAND WIEN

---

## TRAININGSEINTEILUNG – 4. ÄNDERUNG

in der Zeit vom **07.01. bis 02.02.2020** in der Halle C der Wiener Stadthalle

<b><u>Montag:</u></b>	07.00 - 07.50 Uhr	Klassen 0 - 6
<b><u>Dienstag:</u></b>	07.00 - 07.50	fallweise
<b><u>Mittwoch:</u></b>	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6
<b><u>Donnerstag:</u></b>	07.00 - 07.50	fallweise
<b><u>Freitag:</u></b>	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6
<b><u>Samstag:</u></b>	07.00 - 08.20 08.20 - 08.30 08.30 - 09.50	Klassen 0 - 3 Eiserneuerung nach Bedarf Klassen 4 - 6 + Tanzen + Paarlaufen
<b><u>Sonntag:</u></b>	07.00 - 07.50	Klassen 0 - 6

---

<b><u>Montag:</u></b>	15.00 - 15.50 15.50 - 16.00 16.00 - 16.50 16.50 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 18.10 18.10 - 19.20	Klassen 4 - 6 – Leistungsstunde Eiserneuerung Klassen 3 - 6 - Leistungsstunde Eiserneuerung Klassen 0 - 6 Eiserneuerung Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen = Leistungsstunde <b>= Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!</b>
-----------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b><u>Dienstag:</u></b>	15.00 - 15.50 15.50 - 16.00 16.00 - 16.50 16.50 - 17.00 17.00 - 18.10 18.10 - 18.20 18.20 - 19.50 19.50 - 20.00 20.00 - 21.00 21.00 - 21.10 21.10 - 21.50	Klassen 4 - 6 – Leistungsstunde Eiserneuerung Klassen 3 - 6 - Leistungsstunde Eiserneuerung Klassen 0 - 6 Eiserneuerung Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen - Leistungsstunde Eiserneuerung Adult Skating Eiserneuerung nach Bedarf SYS Adult Skating
-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b><u>Mittwoch:</u></b>	15.00 - 15.50 15.50 - 16.00 16.00 - 16.50 16.50 - 17.00 17.00 - 18.00 18.00 - 18.10 18.10 - 19.20	Klassen 4 - 6 – Leistungsstunde Eiserneuerung Klassen 3 - 6 - Leistungsstunde Eiserneuerung Klassen 0 - 6 Eiserneuerung Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen - Leistungsstunde <b>= Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!</b>
-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

# EISLAUFVERBAND WIEN

---

<b><u>Donnerstag:</u></b>	15.00 - 15.50	Klassen 4 - 6 – <b>Leistungsstunde</b>
	15.50 - 16.00	<b>Eiserneuerung</b>
	16.00 - 16.50	Klassen 0 - 6
	16.50 - 17.00	<b>Eiserneuerung</b>
	17.00 - 18.20	Klassen 4 - 6 + letzte ½ Stunde Eistanzen Vorrang inkl. Musik <b>Leistungsstunde</b>
	18.20 - 18.30	<b>Eiserneuerung</b>
	18.30 - 19.50	<b>SYS</b>
<b><u>Freitag:</u></b>	15.00 - 15.50	Klassen 4 - 6 – <b>Leistungsstunde</b>
	15.50 - 16.00	<b>Eiserneuerung</b>
	16.00 - 16.50	Klassen 3 - 6 - <b>Leistungsstunde</b>
	16.50 - 17.00	<b>Eiserneuerung</b>
	17.00 - 18.00	Klassen 0 - 6
	18.00 - 18.10	<b>Eiserneuerung</b>
	18.10 - 19.20	Klassen 4 - 6 + Eistanzen + Paarlaufen - <b>Leistungsstunde</b> <b>= Nur für Aktive die an Wettbewerben - ISU Regeln - teilnehmen!!</b>

Gesonderter Trainingsplan während der Semesterferien folgt.

Halleneinteilung  
Gerlinde Rozum e.h.