

EISLAUFVERBAND WIEN LOTHRINGERSTR. 22

Trainingsplan Eisring Süd

11. Februar - 10. März 2019

	8 bis 9		9 bis 10			10 bis 11			11 bis 12			12 bis 13			13 bis 14			14 bis 15			15 bis 16			16 bis 17			17 bis 18			18 - 19			19 bis 20															
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Montag							KKL 4 - 6			KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6																																
Dienstag	SCHULEN												KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6																													
Mittwoch							KKL 4 - 6			KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6																																
Donnerstag							KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle																																
Freitag	SCHULEN												KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6																													
Samstag	Kein Training																																															
Sonntag	Kein Training																																															

**Aus Sicherheitsgründen darf der Trainer mit max. 3 Läufern am Eis arbeiten !!!
Einhaltung der Kürklassen wird kontrolliert**

Wien, 05.02.2019

Für den EVW
Leschetizky Walter

Der Hallenverantwortliche
Führung Günther

—