

# EISLAUFVERBAND WIEN LOTHRINGERSTR. 22

## Trainingsplan Eisring Süd

2. April bis 29. April 2018

	8 bis 9		9 bis 10		10 bis 11		11 bis 12		12 bis 13		13 bis 14		14 bis 15		15 bis 16		16 bis 17		17 bis 18		18 - 19		19 bis 20																									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
<b>Montag</b>																																																
<b>Dienstag</b>																																																
<b>Mittwoch</b>																																																
<b>Donnerstag</b>																																																
<b>Freitag</b>																																																
<b>Samstag</b>																																																
<b>Sonntag</b>																																																

Aus Sicherheitsgründen darf der Trainer mit max. 3 Läufern am Eis arbeiten !!!  
Einhaltung der Kürklassen wird kontrolliert

Wien 08.03.2018

Für den EVW  
Hans Gunsam

Der Hallenverantwortliche  
Führung Günther

—