

EISLAUFVERBAND WIEN LOTHRINGERSTR. 22

Trainingsplan Eising Süd

17. September - 14. Oktober 2018

	8 bis 9		9 bis 10			10 bis 11			11 bis 12			12 bis 13			13 bis 14			14 bis 15			15 bis 16			16 bis 17			17 bis 18			18 - 19			19 bis 20															
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Montag	TZ + 5 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle																																
Dienstag	TZ + 5 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle																																
Mittwoch	TZ + 5 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6																													
Donnerstag	TZ + 5 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle																										
Freitag	TZ + 5 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle																										
Samstag	Short track			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle																										
Sonntag							KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle																																

Aus Sicherheitsgründen darf der Trainer mit max. 3 Läufern am Eis arbeiten !!!
Einhaltung der Kürklassen wird kontrolliert

Wien, 04.09.2018

Für den EWW
Leschetzky Walter

Der Hallenverantwortliche
Führung Günther
