

EISLAUFVERBAND WIEN LOTHRINGERSTR. 22

Trainingsplan Eising Süd

22. Oktober - 23. Dezember 2018

	8 bis 9		9 bis 10			10 bis 11			11 bis 12			12 bis 13			13 bis 14			14 bis 15			15 bis 16			16 bis 17			17 bis 18			18 - 19			19 bis 20									
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Montag																																										
Dienstag	SCHULEN																																									
Mittwoch																																										
Donnerstag																																										
Freitag	SCHULEN																																									
Samstag	Kein Training																																									
Sonntag	Kein Training																																									

**Aus Sicherheitsgründen darf der Trainer mit max. 3 Läufern am Eis arbeiten !!!
Einhaltung der Kürklassen wird kontrolliert**

Wien, 16.10.2018

Für den EVW
Walter Leschetzky

Der Hallenverantwortliche
Führung Günther
