EISLAUFVERBAND WIEN
LOTHRINGERSTR. 22

Trainingsplan Eisring Süd 24.Dezember - 30. Dezember 2018

	8 bis 9	9 bis 10	10 bis 11	11 bis 12	12 bis 13	13 bis 14	14 bis 15	15 bis 16	16 bis 17	17 bis 18	18 - 19	19 bis 20	20 bis 21	21 bis 22
	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6	1 2 3 4 5 6
Montag														
Dienstag														
Mittwoch	**KKL alle**													
Donnerstag	**KKL alle**													
Freitag	**KKL alle**													
Samstag														

Aus Sicherheitsgründen darf der Trainer mit max. 3 Läufern am Eis arbeiten !!!
Einhaltung der Kürklasen wird kontroliert

Wien, 12.12.2018

Für den EVW

Leschetizky Walter

Der Hallenverantwortliche

Führing Günther