

EISLAUFVERBAND WIEN LOTHRINGERSTR. 22

Trainingsplan Eisring Süd

31. Dezember - 6. Jänner 2019

	8 bis 9		9 bis 10		10 bis 11		11 bis 12		12 bis 13		13 bis 14		14 bis 15		15 bis 16		16 bis 17		17 bis 18		18 - 19		19 bis 20		20 bis 21		21 bis 22																																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Montag																																																												
Dienstag																																																												
Mittwoch																																																												
Donnerstag																																																												
Freitag																																																												
Samstag																																																												

Aus Sicherheitsgründen darf der Trainer mit max. 3 Läufern am Eis arbeiten !!!
Einhaltung der Kürklassen wird kontrolliert

Wien, 12.12.2018

Für den EVW
Leschetizky Walter

Der Hallenverantwortliche
Führung Günther

—