

EISLAUFVERBAND WIEN LOTHRINGERSTR. 22

Trainingsplan Eisring Süd

4. Februar - 10. Februar 2019

	8 bis 9		9 bis 10		10 bis 11		11 bis 12		12 bis 13		13 bis 14		14 bis 15		15 bis 16		16 bis 17		17 bis 18		18 - 19		19 bis 20																																					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
Montag	KKL4-6+TZ		KKL alle																KKL alle																																									
Dienstag	KKL4-6+TZ		KKL alle																		KKL alle																																							
Mittwoch	KKL4-6+TZ		KKL alle																		KKL alle																																							
Donnerstag	KKL4-6+TZ		KKL alle																																																									
Freitag	KKL4-6+TZ		KKL alle																																																									

Aus Sicherheitsgründen darf der Trainer mit max. 3 Läufern am Eis arbeiten !!!
Einhaltung der Kürklassen wird kontrolliert

Wien, 29.12.2018

Für den EVW

Leschetizky Walter

Der Hallenverantwortliche

Führung Günther

—