

EISLAUFVERBAND WIEN LOTHRINGERSTR. 22

Trainingsplan Eisring Süd

7. Jänner - 3. Februar 2019

	8 bis 9		9 bis 10			10 bis 11			11 bis 12			12 bis 13			13 bis 14			14 bis 15			15 bis 16			16 bis 17			17 bis 18			18 - 19			19 bis 20																								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6									
Montag							KKL 4 - 6			KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6																																									
Dienstag	SCHULEN																								KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6																										
Mittwoch							KKL 4 - 6			KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6																																									
Donnerstag							KKL 4 - 6			KKL alle			KKL 4 - 6			KKL alle																																									
Freitag	SCHULEN																								KKL alle			KKL alle			KKL 4 - 6																										
Samstag	Kein Training																																																								
Sonntag	Kein Training																																																								

Aus Sicherheitsgründen darf der Trainer mit max. 3 Läufern am Eis arbeiten !!!
Einhaltung der Kürklassen wird kontrolliert

Wien, 29.12. 2018

Für den EVW
Leschetizky Walter

Der Hallenverantwortliche
Führung Günther

—